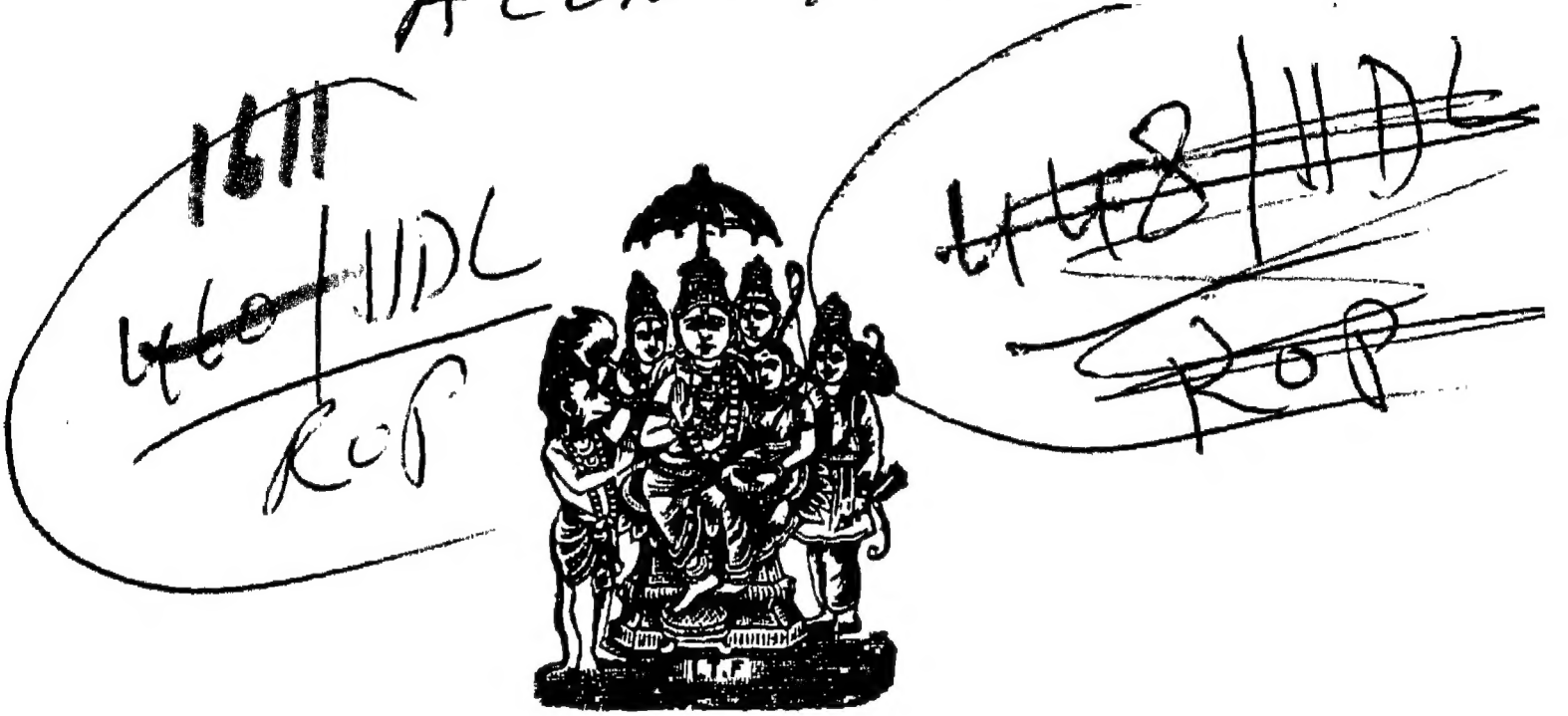


ఓం.

శ్రీరామాయ నమః

అనుష్ఠానదర్శనము

ACLN. 12858



శ్రీ రామకృష్ణసోదరుడగు శ్రీనివాసునిచే
రచియింపబడినది

పర్వస్వామ్యములు }
గ్రంథకర్త.

మూల్యము : 4-00

A CC No. 12858

181-48

~~240~~

SP1

ప రి చ య ము

అనుష్ఠానదర్శనమును ఈ గ్రంథమును ముద్రింపించి ప్రకటించిన చి॥ పాటూరు నాగభూషణం (M. A, D. H. M.) నాకు సోదరుఁడును గురువును అయిన కీ॥ శే॥ పాటూరు రామకృష్ణయ్యగారి కుమారుడు. హైదరాబాదులో డాక్టరు జయసూర్య గవర్న మెంటు హోమియోపతిక్ మెడికల్ కాలేజీలో ప్రిన్సిపాలుగా పనిచేయుచున్నారు.

హైదరాబాదులో ఆశోకనగరులోని 'క్షీరోదజ' ఈయన స్వగృహము. ఆస్తికుఁడు. పారమార్థిక చింతన గలవాఁడు. పెద్దలయందు గురుభావము గలవాఁడు. అమానిత్వాది గుణ సంపన్నుఁడు.

తండ్రిగారి స్వవిరచితమైన వేదాంతపంచదశిసారసంగ్రహమును, ముద్రింపించి ప్రకటించి వెలుగులోనికి తెచ్చి తనకుగల ఆధ్యాత్మిక చింతనాసక్తికిని, పితృభక్తికిని నిదర్శనముగా నిలిచిన ఉదాత్తగుణశోభితుఁడు.

ఈ చిరఃజీవికి పరమేశ్వరుండ చిరకాలములోనే సత్సంతానమొసంగి ఆయురారోగ్యైశ్వర్యముల ప్రసాదించునుగాక!

శ్రీయోభిలాషి,

గ్రంథకర్త.

25-9-1976.

అనుష్టాన దర్శనము

విషయ సూచిక

హృదయ నివేదనము	1—7
ఉపోద్ఘాతము	8—10
1. విజ్ఞాన నిష్టాప్రకరణము	11—18
2. వివేక నిష్టాప్రకరణము	14—16
3. ఆకర్ష్యత్వ నిష్టాప్రకరణము	17—18
4. శావ నిష్టాప్రకరణము	19—20
5. శాంతి నిష్టాప్రకరణము	21—24
6. తృప్తి నిష్టాప్రకరణము	25—27
7. విషయవై తృప్త్య నిష్టాప్రకరణము	28—30
8. కర్మ నిష్టాప్రకరణము	31—34
9. సాధు నిష్టాప్రకరణము	35—39
10. సన్నిష్టాప్రకరణము	40—42
11. మనో నిష్టాప్రకరణము	43—46
12. దైవ నిష్టాప్రకరణము	47—57
13. పగమార్థ నిష్టాప్రకరణము	58—61
14. తత్త్వ నిష్టాప్రకరణము	62—68
15. జ్ఞాన నిష్టాప్రకరణము	69—76
16. ఆత్మ నిష్టాప్రకరణము	77—79
17. సహజ నిష్టాప్రకరణము	80—81
18. అనుభూతి నిష్టాప్రకరణము	82—85

అనుష్టాన దర్శనము

పరిశోధనపత్రము (తప్పొప్పుల వట్టిక)

పేజీ	పద్యసంఖ్య	పాదము	తప్పు	ఒప్పు
1	3	1	చెడిపోవ	చెడిపోవ
9	6	3	వరత	పరత
10	11	1	కొనియష్టా	కొనియనుష్టా
11	1	3	సరా	పరా
11	3	1	ధీమావస	ధీమానస
12	6	2	మనముందు	మనముండు
12	8	4	దమరయంత	దమయంత
13	10	1	చిత్తంబొందె	చిత్తంబొందె
13	10	3	స్వస్థుఁడుగాడేని	స్వస్థుఁడుగాడేవి
17	1	4	బగతి	జగతి
53	33	1	భగకుంతు	భగవంతు
58	2	1	జ్ఞానమొక్కడె	జ్ఞానమొక్కఁడు
65	16	2	తానుగ	తానుగా
71	10	4	సాధకుఁడొందు	సాధకుఁడొందు
75	30	2	ననర్థకము	ననర్థకము
79	10	2	యాత్మసంస్థి	యాత్మసంస్థితికి
83	6	3	నాకుపిపాస	నాకుపిపాస
83	8	4	నేచు	నేను

అనుష్టాన దర్శనము హృదయ నివేదనము

సదమలగుణగణ్యా
జానకీరమణ
హృదయపీఠమువీడి
కదలకుమోయి.

1

అజ్ఞానతమమున
న్నావరించినది
ప్రజ్ఞానఘనుడ! నే
పతితుండనైతి.

2

చెడిపోపనున్నది
చెనటినామనము
పెడదారిబట్టింది
విడిచి నీపదము.

3

కననై న, విననై న
మనసులో నిన్ను
అనుకొననై నను
మనసురాదోయి.

4

మోహాంధకారంబు

ముసిరెనామదిని

ఓ హృదయేశ్వరా!

యెందుంటివోయి.

5

విసికివేసారితి

విషయవాంఛలను

అసిధారవ్రతమయ్యె

నవని నాబ్రతుకు

6

కనికరించుము స్వామి

కరుణాసముద్ర!

మనసులో మనసువై

మసలుము దేవ!

7

ఎదవీడి నీవెందు

యేగకుమయ్య

మదిజేరనున్నవి

మదమత్సరములు.

8

అలముకొన్నవి మది

మలినవాసనలు

తొలగించు మార్గంబు

దోషదునేడు.

9

నలిననేత్రుడ! రమ్మ
నాదుచిత్తమున
వెలిగింపుమోయి నీ
వెలుగులో వెలుగు. 10

హృదయ పీఠమునందు
యున్నచో నీవు
ఎదకెల్ల వెలుగయి
ముదముగూర్చెదవు. 11

నీదగు తేజంబు
నిండినచోట
ఓ దయామయ! లేవు
మోదభేదములు. 12

దేవ! నామది నీ వ
ధిష్ఠించువఱకు
భావింపనేరదు
భావము నిన్ను. 13

దూరంబు సేయకు
నే రమెంచినను
కారుణ్యమయదృష్టి
గావుమా తండ్రి! 14

అనుష్ఠాన దర్శనము

నీవులేని మనంబు

నిగమగోచరుడ!

తావిలేని సుమంబు

కోవలొజేరు.

15

నీవున్నచోమది

నీదువిస్ఫూర్తి

భావంబులోపల

భాసించుచుండు.

16

భావింపనేరదు

పరము నామనము

భావవిదూర! భా

వమున నీవుండ.

17

మనసు నీచేతిలో

మసలినగాని

కనిపింప దీభవ

మునకు నంతంబు.

18

సర్వజ్ఞుడవు నీవు

సర్వేశ్వరుడవు

సర్వసముండవు

సర్వాంతరుడవు.

19

సర్వజగత్సృష్టి

సంహారములను

సర్వకారణ! నీవు

నిర్వహించెదవు.

20

నీదు శాసనమున

నిఖిలలోకములు

పాదుదప్పించరింప

బడవు యెన్నఁడును.

21

ఇంద్రాదులకును బ్ర

హ్మదులకైన

నీదు శాసనమును

కాదనరాదు.

22

ధీమనః ప్రాణముల్

దేహేంద్రియములు

నీ మహాశాసన

నియతిచరించు,

23

సర్వభూతంబుల

స్వాంతంబులందు

సర్వేశ! నీవుండి

శాసించుమోయి.

24

అనుష్ఠాన దర్శనము

సారవిహీన సం

సారముదాట

నీరజాతాడు! నీ

నియతికావలయు,

25

శాసింపుమోయియో

శాసనకర్త!

భాసింప నామనః

పంకేరుహంబు.

26

నిన్నుజింతింపంగ

నీరూపుఁగనగ

సన్నతశీల! నన్

శాసింపుమోయి.

27

నాది నేననెడియ

నాదియకాశ్రమల

భేదించి నామనః

భేదమ్ముబాపు,

28

నిరతంబు నామది

నిలిచియో దేవ!

పరతత్త్వ సాధనా

పరుజేయునన్ను.

29

నేనె నీవయి నీవె

జేనయి వెలుగ

జ్ఞాన ప్రబోధ మొ

సంగుమో దేవ!

30

శ్రీనివాసువి మనో

సీమవసించి

భానువంశజ! మనో

వాంఛితమిమ్ము.

31

ఇదె శ్రీనివాసుని

యీప్సితార్థంబు

హృదయ నియంత! నీ

కిదె నివేదనము.

32

హృదయ నివేదనము సమాప్తము.

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపఁబడినది.

ఓం.

శ్రీరామాయ నమః.

అ నుష్టా న దర్శన ము

ఉ పోద్వా త ము

శ్రీరామచంద్ర నా
శ్రీతజనరతు
కారుణ్యనిధిని శ్రీ
కరుమదిదలఁచి.

1

సర్వజ్ఞ శంకరు
సంస్మరించిమది
నిర్విఘ్నముగ కృతి
నెరవేఱుకొఱుకు.

2

శ్రీరామకృష్ణుని
చిదుపదేశకుని
సూరిజనస్తుత్యు
సోదరుఁ దలఁచి.

3

వైదికాచార సం
పన్నులకఖిల
వేదాంతవిదులకు
వినతులొనర్చి.

4

త త్వదర్శనమందు

తత్త్వార్థికొటకు

త త్వమెల్లను జెప్పి

తత్జ్ఞులు మెచ్చు.

5

ఆ స్తికత్వంబు న

దాచారవరత

శాస్త్ర విశ్వాసంబు

సద్ధర్మనిరతి.

6

ఆచార్య గురుదేవ

తాతిధిపూజ

లాచరించుటగల

యట్టి యాద్యునకు.

7

సాధనకొటకను

ష్ఠాన దర్శనము

సాధనానుష్ఠాన

బోధరూపకము.

8

విరచింతు నేడు వి

వేకులకిదియ

పరవస్తు సిద్ధికి

కాటయానరయ.

9

• నుష్టాన దర్శనము

మునుముందు తత్త్వ ద
 ర్శనమందు బుద్ధి
 కౌనిపి తత్త్వంబును
 మనసుతో నిలిపి.

10

కౌనియష్టాన ద
 ద్భనము నూతగను
 మనసును తత్త్వసా
 ధనలతో నింపి.

11

విసువకన్యస్థింప
 వివిధ సాధనల
 వసద్యశమైన బ్ర
 హ్మను భూతియగు.

12

సాధకుడీ రహ
 స్యం బెంచి; మదిని
 బోధసాధనలచే
 ఖూరింపవలయు.

13

తత్త్వజిజ్ఞాసువుల్
 దర్శనద్వయిని
 తత్త్వానుభూతికై
 తలరాల్తుగాక.

14

అనుష్టాన దర్శనము

! విజ్ఞాన విష్ణాప్రకరణము

ఇంద్రియేచ్ఛలనున్న

నెవ్వనికైన

ధీంద్రియంబులు పరా

ధీనములగును.

1

ధీమనంబులు పరా

ధీనములైన

నే మనుజుండైన

నిదుమలబొందు.

2

ధీమావసముల కిం

ద్రియములకెన్న

నేమాత్రమును స్వేచ్ఛ

నివ్వంగరాదు.

3

కామరోషాదులు

గల మానవునకు

ధీమానసములు స్వా

ధీనముల్ గావు.

4

మనసు స్వస్థతఁదప్పు
 మమతఁజిక్కు
 మనుజుఁ డింద్రియముల
 మరలింపకున్న.

5

మమత లెచ్చటనుండు
 మనముందునచట
 మమతలడంగిన
 మనసుస్వస్థమగు.

6

మనమింద్రియేచ్ఛల
 జనకుండెనేవి
 మనసు స్వస్థతనుండు
 మమతలడంగు.

7

తలఁపులు మదినుండి
 దొలగింపఁబడిన
 దొలఁగును నింద్రియే
 చ్ఛలు దమరయంత.

8

మనసు స్వస్థతమన్న
 మనుజుఁడొక్కండె
 తనకలరూపును
 గననర్హుఁడగును.

9

స్వస్థచిత్తంబొందె

సౌఖ్యదాయకము

స్వస్థుఁడుగాదేని

సౌఖ్యంబులేదు.

10

చిత్తంపు స్వాస్థ్యంబు

చెడకుండబుధుఁడు

చిత్తసంరక్షణ

నేయంగవలయు.

11

జ్ఞాననిష్ఠుడీవి

శ్రీనివాసుండు

మానవులందఱి

మంచికై పలికె.

12

చిజ్జావ నిష్కాప్రకరణము సమాప్తము.

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుఁడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపఁబడినది.

శ్రీరామాయ నమః.

అ ను ష్టాన ద ర్శ న ము

2. నివేక నిష్టాప్రకరణము

తన్ను గెల్చుకొనుట
కన్న నెన్నంగ
మిన్నయా కార్యంబు
మేదినిలేదు.

1

పంచేంద్రియమ్ముల
వంచింపబడక
సంచరించుటయొండె
సరియైనదారి.

2

ఆత్మోద్ధరణ మార్గ
మలఘు విజ్ఞాన
మాతృవేత్తలలోన
నదిప్రకాశించు.

3

కర్మలబుద్ధి వి
నిర్మలమ్మగును
ధర్మబద్ధంబై న
తనకు లోబడును.

4

సర్వభూతములను

సమదృష్టిజూడ

సర్వేశ్వరుడు మెచ్చు

సమకూర్పు శుభము.

5

ఈశ్వరుండీలేని

దెద్దియులేడు

శాశ్వతానందప్ర

సాదకుడతడు,

6

ఉల్లమందున భక్తి

యును నార్జవంబు

యుల్లిసిల్లిన నీకు

దుండు నచ్చోట.

7

ఉర్జవభక్తుల

యందే యొకటి; వి

వర్జితమైన నీ

శ్వరుడుగన్పడడు.

8

సాకల్యముగ దృష్టి

సారించివెదుక

నేకాంత భక్తున

కీగుందుదొలుకు.

9

దేవతాగృహ; మను

దినము సేయంగ

భావ మీశ్వరునకు

వరతంత్రమగును.

10

పురుష ప్రయత్నంబు

పరమేశు కృపయు

పరిపూర్ణమైన నే

బంధముదొలగు.

11

ఇది వివేకము; నిష్ఠ

హృదయ భద్రతకు

సుధయని శ్రీనివా

సుడు జెప్పెదీని.

12

వివేక నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము.

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపబడినది.

అనుష్టాన దర్శనము

3. అకర్తవ్యత్వవిష్టా ప్రకరణము

సర్వభూతములకు

శాసకుండొక్కఁడు

సర్వాంతరుండయి

బగతిలోగలఁడు.

1

శాసన బద్ధమీ

సర్వ; మీశుండొ

శాసించి నట్టుల

భాసించుచుండు.

2

నరులు సేయంగనె

వ్వరు? నీశునాజ్ఞ

జరుగుచు నుండువి

శ్వమున సర్వంబు.

3

వినుము; కుతారపా

ణి నిబోలునీశు

డనయమ్మును కుతార

మునుబోలునరుఁడు.

4

అనుష్టాన దర్శనము

పురుష పుంగవునకు

పరశువు మాడ్కి

నరుడు సాధనమగు

పరమేశ్వరునకు.

5

పరశువుంబట్టిన

పురుషునియట్లు

పరమేశ్వరుడె కర్త

నరుడుగాడెన్న.

6

కర్త నేననుకొన్న

గలుగు క్షేళంబు

కర్త యీశ్వరుడని

కనుగొన్న తొలగు.

7

మానసిక క్షేళ

మాలిన్యమతుల

కీనిష్ఠ తగుననె

శ్రీనివాసుండు.

8

అకర్తృత్వ నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీరామకృష్ణ సోదరుడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపబడినది,

ఓం.

గ్రామాయ నమః.

అ ను స్థా న ద ర్శ న ము

4. భావనిష్ఠా ప్రకరణము

మనమున సంకల్ప
మును వికల్పంబు
తనయంత దోచును
తనయంత నడఁగు.

1

జలబుద్బుదములట్లు
జనియించి యడఁగు
తలఁపు లీశప్రేరి
తము ల స్థిరములు.

2

తలఁపుల తనవిగా
తలపోనెనేని
కలుగు క్లేశములుని
ర్మలునకునైన.

3

భావాస్థిరత్వంబు
భావించి నరుఁడు
భావములకు పర
వశుఁడు గారాదు.

4

జనియింప; నశియింప

సంకల్ప వితతి

మనుజుడు తనదిగా

దనిద్రోయనగును.

5

తలపుల కెల్ల ను

దాసీన బుద్ధి

తొలగి చరించుటే

దొడ్డతనంబు.

6

తలపు లుత్పన్న మౌ

స్థలమున దృష్టి

నిలిపిన; తలపుల

కలియదు మనసు.

7

తలపులం జిక్కక

మెలగెడి నరుడు .

కలతఁ జెందఁడు క్షేళ

ములబొందఁ డెపుడు.

8

భావా స్థిరత్వంబు

భావించు కొఱకు

భావనిష్ఠను శ్రీని

వాసుండు బలికె.

9

భావనిష్ఠా ప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుడగు శ్రీనివాసునిచే
రచియింపబడినది.

శ్రీరామాయ నమః

అ ను స్థా న ద ర్శ న ము

5. శాంతి నిష్ఠాప్రకరణము

ఎయ్యది కానున్న

దయ్యదెట్టులను

నయ్యయి వేశల

నయితీరు నిజము.

1

వినుపు రాకృత కర్మ

మున గల్గు ఫలము

లను నెట్టు దప్పించు

కొనలేడు నరుడు

2

తొలిమేని కర్మల

ఫలము లీమేన

గలుగుచు నుడును

క్రమము దప్పకను.

3

వలయు నన్నను రావు

వలదన్నబోవు

ఇలలోన సుఖదుఃఖ

ములు యేరికై న.

4

సమయమైనను చెట్లు

సుమఫల శోభి

తములైన యటుతమం

తనె వచ్చు నవియ.

5

గడువంగరా నట్టి

కర్మఫలంబు

గుడువక తప్పదు

కో విడుకైన.

6

తనచేతగానట్టి

పనికినై నరుడు

మనమున గుందిన

మంచి లేదందు.

7

వగవున శోషించు

వపువును మనము

వగపులేమి మనంబు

వపువు శోభించు.

8

ఈ శునా దేశంబు

నెవడు తప్పింప

ఈ శునాజ్ఞను ధిక్క

రించువాడెవడు.

9

వ్యవహర్తనని నరు
 వ్యవహారమున్న
 వ్యవహార కర్త యీ
 శ్వరుఁడు నిక్కంబు. 10

కానున్న దెట్టులు
 కాకమానదను
 జ్ఞానమున్న సరుండు
 జంక దెన్నఁడును. 11

యేది యెట్టులనైన
 నేమికానున్న
 మోద భేదములలో
 మునుగఁడు బుధుఁడు. 12

శాంతి మఁతుండగు
 సమదర్శనుండు
 స్వాంతమాతనిదిప్ర
 శాంతమైయుండు. 13

పరమ రహస్య మీ
 ప్రాజ్ఞుల పల్కు
 పురుషుండు యెదలోన
 బొడిపి గుప్తముగ. 14

అస్మిన్ స్థాన దర్శనము

కలిమిలేములలోన

కష్ట సుఖముల

కలతనొందకనున్న

దొంగు క్లేశములు.

15

చిత్త వైకల్యము

చేగుందు నరుని

చిత్తశాంతికిఁజెప్పె

శ్రీనివాసుఁ డిటు.

16

శాంతినిష్ఠా ప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుఁడగు శ్రీనివాసునిచే
రచియింపఁబడినది.

ఓం.

శ్రీరామాయ నమః

అ నుష్టా న ద ర్శ న ము

6. తృప్తి నిష్టాప్రకరణము

ఆశాపరుని దుఃఖ

మావరించెడిని

ఆశావిముక్తుని

కబ్బు సౌఖ్యంబు.

1

కోరికలకు కడు

దూరమైయున్న

నేరదాతనిచెంత

జేర దుఃఖంబు.

2

వినుపురుషారంభ

ముననె కోరికలు

తన కనుకూలమౌ

నమకొనఁదగదు.

3

తేరకయుండంగ

జేరు విత్తములు

తేరగాబొలియు; వి

ధియధీనములవి.

4

అనుష్ఠాన దర్శనము

నలినగర్భనకై న

నలినాక్షుకై న

తలవ్రాత దప్పింపఁ

గలవాఁడులేడు.

5

జరుగనున్నదియెట్లు

జరిగియేతీరు

పరితపించెడివాని

ప్రజ్ఞనాశమగు.

6

దైవమేగతినిచ్చు

దానభోదునని

భావమందున నెంచు

వాఁడె ప్రాజ్ఞుడు.

7

దొరకున్న పొందుచు

దొరకొనకున్న

దురపిల్లకుండ; ని

ర్భరుఁడౌటయొప్పు.

8

ఉన్నను లేకున్న

నున్నపోలికను

యున్న మానవునకు

నొదవు సంతృప్తి.

9

తృప్తి నిష్ఠాప్రకరణము

౬౭

అనుపమమగు సుఖం

బును గూర్చునట్టి

ఘననిష్ఠ శ్రీనివా

సుని వాక్కుయిద్ది.

10

తృప్తి నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుడగు శ్రీనివాసునిచే
రచియింపబడినది.

అనుష్టాన దర్శనము

7. విషయవైతృష్య విష్ణాప్రకరణము

అర్థముల్ దుఃఖదో

పాకరంబులవి

వ్యర్థముల్ నరునకు

వ్యాసన హేతువులు.

1

ఏమిటి పై నాశ

లేమి జేసిబుధుఁ

డేమిటదుఃఖంబు

నెఱుఁగి డెన్నఁడును.

2

కామభోగంబుల

గలుగదు మేలు

జ్ఞేమంకరపథంబు

జేర్ప నేరవవి.

3

కామంబులు దొలంగ

గలిగెడి సుఖము

కామభోగంబుల

గలుగ డెన్నటికి.

4

మునులు కాయలు నాకు

లును గాలి నీరు

యనుభవించుట తెలి

యమిచేతనగునె?

5

వెతలగూర్చెడివని,

విషయకాంక్షలను

మతిమంతులగు బుధుల్

మది జేరనీరు.

6

విషయములు జొరంగ

వెరవివ్వ మనసు

విషయభారమ్ముచే

విశ్రాంతిగనదు.

7

మనసుకు భారమై

కనుపించువాని

కొనసాగనిష్వమి

మనసు తేలికగు.

8

మనమునకు సుఖంబు

వొనగూడగోరు

జను డింద్రియార్థంబు

లను జేరజనదు.

9

విషయతృష్ణను ద్రుంప

వెతలుండవన్న

ఋషివాక్కులనుబల్కె

శ్రీనివాసుడిటు.

20

విషయవైతృష్ణ్య నిష్ఠాప్రకరణము

సమాప్తము.

శ్రీరామకృష్ణ సోదరుడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపబడినది

ఓం తత్సత్.

ఓం.

శ్రీరామాయ నమః.

అ ను స్థా న ద ర్శ న ము

8 కర్మ నిష్ఠావ్రకరణము

చిత్తవిక్షేపంబు

జెడుటఁగర్మలను

చిత్తశుద్ధికిఁ గర్మ

సేయంగవలయు.

1

కర్మలనఁగ తొకి

కంబులుగావు

కర్మశబ్దము వైది

కముల కన్వయము.

2

జనకాది పూర్వులు

గనిరి సఁసిద్ధి

చనికర్మ మార్గమం

దున పూర్వులట్లు.

3

విధివిహితంబుల

విడువకసేయ

మది విశుద్ధతనొందు

మలినమ్ము వాయ.

4

స్నాన సంధ్యా ద్యను
 ష్ఠానాదికమున
 మానసమ్మునుజాయు
 మలినవాసనలు.

5

క్రనుబద్ధములునగు
 కాయవాఙ్మన
 సములగర్మలసేయ
 సత్ఫలమబ్బు.

6

కర్మకు నియమంబు
 ఘనతరాంగంబు
 మర్మమియ్యది దీని
 మరువంగరాదు.

7

సత్య శౌచాహింస
 శమదమ తపము
 లత్యంత ముఖ్యంబు
 లన్నికర్మలకు;

8

కర్మాధికారంబు
 గలుగు శౌచమున
 కర్మకు శౌచమే
 ఘనతవొసంగు.

9

శాచము వైదికా

చారములంబు

శాచమునకు సదా

చార మర్థంబు,

10

శాస్త్రోక్తముగ సదా

చారము నడవ

శాస్త్రబద్ధున కది

సచ్చీల మొసగు.

11

భగవదర్థము జేయ

బడు కర్మకన్య

మగు కర్మసంస్పృతి

కగు వంకురంబు.

12

ఈశ్వరార్థము కర్మ

నీడెర్చటొకఁడు

శాశ్వతముక్తికి

సరియైన దారి.

13

చేయించు వాడిను

డేయని నమ్మి

చేయ; కర్మఫలంబు

జెందదు నరుని

14

అనుష్ఠాన దర్శనము

కర్మనిష్ఠనుగల

మర్మమెఱింగి

కర్మల సేయంగ

గలుగు సత్ఫలము.

15

శ్రీనివాసుఁడు రచిం

చిన కర్మనిష్ఠ

మాననీయము మనో

మలినహరఁబు.

16

కర్మనిష్ఠాప్రకరణము

శ్రీరామకృష్ణ సోదరుఁడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపబడినది

ఓం తత్సత్.

—————

ఓం.

శ్రీరామాయ నమః.

అ నుష్టాన దర్శనము

1. సాధు నిష్టావకరణము

మనసు హృషీకముల్
మంచి చెడ్డలకు
మనుజుని జీవిత
మున సాధనములు.

1

ఇచ్చ జరించెడి
యింద్రియాదికము
రచ్చకెక్కించి ప;
రాక్షాసు జేయు,

2

విచ్చలవిడి జన
నిచ్చిన మనసు
మచ్చునకై నను
మాటను వినదు.

3

మనసు హృషీకముల్
మనుజుని మాట

వినకున్న నతనికెం

దును లేదు సుఖము.

4

ఇంద్రియ మనముల

నిచ్చబోనీక

బంధించు వాడొందు

పరమ సుఖంబు.

5

వలంబు నింద్రియ మనో

వ్యాప్తి నిగ్రహము

ఇలలోన గల మాన

పులకు నందలుకు.

6

సచ్చరిత్రమునందు

సాగిన మదిని

మచ్చికపరు పంగ

వచ్చును బుధుడు.

7

శాస్త్రబద్ధంబైన

సాధు జీవితమె

శాస్త్రకర్తల మేటి

సచ్చరిత్రంబు.

8

చేటొనగూర్చు హృద

పీకేచ్చలంచు

చోటివ్వరవి యెద

జొర సాధుజనము.

9

విధిగ పాటింపంగ

విధి నిషేధముల

వదుపులోనికి వచ్చు

నారింద్రియములు.

10

శాస్త్ర విశ్వాసము

సజ్జన సేవ

శాస్త్ర నియమములు

సత్యధాంగములు.

11

శాస్త్ర మొక్క టెనరు

శాసింపనేర్పు

శాస్త్ర బద్ధునగుండు

శాసనభయము.

12

భయమున్న నరునకే

నియమమబ్బడిని

నియమబద్ధునకి

నిలుచును నిష్ఠ.

13

సాధుజీవితమును

సరిదిద్ద నేర్పు

సాధనతెల్లను

శాస్త్రమందుండు.

14

శాస్త్రసంగతినున్న
సాధు పుంగవుడు

శాస్త్రబద్ధంబుగా
జరుపు జీవితము. 15

సాధు జీవితమున
సత్త్వంబు; సత్త్వ
సాధనమున గల్గు
శమ దమాదులును. 16

శమదమములు శుద్ధ
సత్త్వసారంబు
శమియించు చిత్తదో
షంబు లీరెంట. 17

శుద్ధ సత్త్వమున; వి
శుద్ధమైయున్న
బుద్ధిరాగాదుల
బద్ధముగాదు. 18

చిత్తదోషములు; న
శించిన సాధు
సత్త్వము బుద్ధిప్ర
శాంతమై యొప్పు. 19

శాంతిమంతుడైన

సాధు పుంగవుని

స్వాంతమాతనికి వ

శంబయి యుండు.

20

స్వాంతముషశమైన

సాధు పుంగవుడు

స్వాతంత్ర్య వీధిలో

సాగిపోనేర్చు.

21

సాధు జీవిత మిటు

స్వాతంత్ర్య వీధి

బోధ సాధనముగా

బొదలుట జేసి.

22

రెచ్చిన మనమును

మచ్చిక పరుప

సచ్చరిత్రులు సేయు

సాధు నిష్ఠలను.

23

పరతత్త్వ సాధనా

పరులకై కోరి

చరమార్థమిటు శ్రీని

వాసుండు బలికె.

24

సాధునిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుడగు శ్రీనివాసునిచే

రచియింపబడినది.

ఓం.

శ్రీరామాయ నమః

అనుష్టాన దర్శనము

10. సన్నిష్టా ప్రకరణము

అదుపు దప్పిన బుద్ధి
చెదరి పోతుండ
నదను తప్పకముందె
యరికట్టవలయు.

1

మనసును నరికట్ట
మునుకొను బుధుడు
మనసుపై పెత్తనం
బును జేయనొప్పు.

2

తన పెత్తనము క్రింద
మనముండునటుల
ననునయమున దాని
జను; మందలింప

3

మనసు హృషీకముల్
జనినట్టు జనుటె
మనసు నీయదు పున
జనని కారణము

4

గంధరసామల

కాంక్షయే మనసు

నింద్రియంబులవెంట

నేగంగఁజేయు.

5

వెలివిషయంబులఁ

దొలఁగనాసక్తి

వలబడ్డశతునమ్ము

వలెజిక్కు మనసు.

6

మనమరిగెడి తెలుఁ

గును గుఱుతింప

మనమదియున్నచో

టుననెయడంగు.

7

మానసమా! విని

ర్మలముగనుండ

నౌనని గద్దెంప

నదివిశుద్ధమగు.

8

మనమున సంకల్ప

మును వికల్పంబు

జనియింప; నదలింప

మనమట్టెనిలుచు.

9

మనమునట్టేనిల్చి
 చననీయకున్న
 తనకుఁదానై లోబ
 డును నరునకది.

10

మనసెట్టులై నను
 తనకులోబడిన
 మనుజుండు జననేర్పు
 మంచిమార్గమున.

11

అదుపుదప్పినబుద్ధి
 నదుపులో బెట్టు
 సదమల పథముగా
 సన్నిష్ఠనిట్లు.

12

శ్రీనివాసుఁడు జెప్పె
 చిత్తోపరతికి
 మాన్యచరిత్రుల
 మహిత మార్గమిది.

13

సన్నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము
 శ్రీరామకృష్ణ సోదరుఁడగు
 శ్రీనివాసునిచే రచియింపఁబడినది

ఓం.

శ్రీరామాయ నమః

అ ను స్థా న ద ర్శ న ము

11. మనోనిష్ఠా ప్రకరణము

కలరాటు గురుశత్రు

పులు డెందమందు

తలపులగలుషి త

మ్ముల జేయుఖటులు.

1

అరి వర్గమున్నత

వఱకంతరంగ

మరుగనేరదు సరి

యైన మార్గమున.

2

విడదీసి ప్రజ్ఞను

పెడత్రోవబెట్ట

కడునేర్పుగలవి యీ

కామాదులెన్న.

3

కామంబు క్రోధంబు

గలవాని మనము

జేమొకర పథంబు

జేరదెన్నటికి.

4

చెడుదారి జనుచున్న
 చిత్తముష్కరున
 కిడులోభ మోహముల్
 కడునిండు దనము

5

మదమత్సరమ్ములు
 మదిబాడుకొన్న
 చెదరిపోయినబుద్ధి
 స్థిమితంబు గనదు.

6

దాదిదప్పి చరింప
 దలపడ్డమనము
 నేరదు సర్వయైన
 దారిలో జనగ.

7

మనసుచు పెడదారి
 ననుపు కామాదు
 లను రూపుమాపంగ
 మనసు స్వస్థమగు,

8

సంకల్పమును విస
 ర్జననేయ కామ
 మంకురింపదు మది
 నడగుతనంత.

9

పరుఁ దోషములెన్న
 ప్రభవించు క్రోధ
 మరయ తుమాఁసుక్తి
 నదియును బొలియు. 10

భూతాస్థిరత్వంబు
 బొడగన్నవిబుధు
 పూతమానసమున
 బొలియు మోహంబు. 11

ఆవహిల్లును మోహ
 మజ్జానమునను
 భావమధర్మంబు
 బాయనచి జెడు. 12

ఘనుఁడ నే ననుకొన్న
 గలుగు మదంబు
 ఘనతయ స్థిరమని
 గనుగొన్నఁ దొలఁగు. 13

మనసు సత్త్వముగ మి
 మాత్సర్యమొదపు
 జనితమయ్యును నది
 సాధుసేవఁజెడు. 14

కామాదులను ద్రుంప

గలిగినవాఁడు

జేమంకర పథంబు

జేరగానేర్చు.

15

ఆరి వర్గమును ద్రుంచు

పరమరహస్య

మెఱిగి వర్తించిన

మరిలేదు భయము.

16

తలపులలోపల

తలదూర్చుకుండ

మెలగ; కామాదుల

గలుగు విముక్తి.

17

డెందమందీ వైరు

లుండచోటివ్య

కుండుటొక్కటె యుత్త

మోత్తమ పథము.

18

ఇది శ్రీనివాసుండు

యెఱిగి చెప్పినది

పదిలమైన పథంబు

వరమనోనిష్ఠ.

19

మనోనిష్ఠా ప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుఁడగు శ్రీనివాసునిచే

రచియింపఁబడినది.

ఓం.

శ్రీరామాయ నమః.

అనుష్టాన దర్శనము

12. దైవ నిష్ఠాప్రకరణము

జనవిభుండుండని

జనపదమట్లు

గనుపట్ట దీశృష్టి

క్రమవిదుద్ధముగ.

1

జనవిభుండున్న రా

జ్యంబునఁబోలి

గననౌను బ్రహ్మాండ

మున నియమంబు.

2

క్రమసూత్ర బద్ధమై

గన్పట్టు నీ; ని

యమము నేర్పరచు ని

యామకఁడెవడు!

3

సృష్టి నియమమును

స్థితినియమమ్ము

ప్రప్తనురూపింప

జాలు హేతువులు.

4

అనుష్ఠాన దద్భనము

శాసించువాఁడు శా

సనము లేకున్న

భాసింప నేర్చునే

బ్రహ్మాండమిట్లు,

5

అనిబుద్ధి తోడ ని

యంతను వెదకి

గనలేక; ధ్యానయో

గంబున నిల్చి.

6

తనగుణములు గప్ప

గనరానిదాని

గనిరి; దేవాత్మ శ

క్తిని పూర్వమునులు.

7

దేవాత్మ శక్తియే

దేవుని మాయ

ఈ విశ్వసృష్టికి

నిదియె కారణము.

8

మాయతో గూడంగ

మాయికుఁడనుచు

సేయంగబడె నామ

ధేయ మీతనికి.

9

మాయికుడే తన

మాయచే సృష్టి

చేయించి తానందు

జేరెపాలింప.

10

క్రమముదప్పని నియ

మమ్ము నేర్పరచి

క్రమమున సృష్టికా

ర్యముజేసె నితఁడు,

11

సూర్యచంద్రగ్రహ

తారలీశ్వరుని

కార్యములోనివి

కర్తయీశుండు,

12

సర్వభూత వ్యవ

హారజ్ఞుడగుట

సర్వేశ్వరుం డొప్పు

సర్వజ్ఞుడనగ.

13

సత్యసంకల్పుండు

సత్యకాముండు

సత్య స్వరూపుఁ డీ

సర్వేశ్వరుండె.

14

ఇతఁడెయంతర్యామి

యితఁడెనియంత

సతతమీతఁడె జీవ

తతికిఁ బ్రేరకుఁడు.

15

జననంబు మరణంబు

సర్వేశునియమ

మునకులోబడి భూత

ములకుఁ బ్రాప్తింఁచు.

16

మెలకువ నిద్దుర

కలల నీశుండు

గలిగించుచుండు జీ

వులకు నెల్లపుడు.

17

బుద్ధిలోపలనుండి

బుద్ధినిలేపి

బుద్ధికి నీశుండు

బోధను గఱపు.

18

మనసులోపలనుండి

మదిని ప్రేరించి

మనసున కీశుండు

పనిని గల్పించు.

19

ప్రాణనాది క్రియలఁ
 బరమేశునాజ్ఞ
 ప్రాణమయంబు; బ్ర
 వర్తించుచుండు. 20

అన్నమయంబు నఁ
 దున్న యీశుండు
 అన్న కార్యంబుల
 నన్ని జేయించు 21

హృద్దేశముననున్న
 యీ శునాదేశ
 మెద్దియో యదె జీవుఁ
 డీ డేర్పనేర్పు. 22

ఇచ్ఛయ నిచ్ఛప
 రేచ్ఛల ఫలము
 వచ్చు జీవులకు దై
 వ ప్రేరణమున. 23

దై వనిర్ణయమును
 దప్పింపనోప
 డీవసుంధర నెవ్వ
 డెట్టివాడైన. 24

కదలదు మెదలదు

కడకు చీమైన

హృదయనియత తా

నిడకున్న నాజ్ఞ.

25

ఇక్కట్టులను బాప

మక్కువగూర్చ

నిక్కముగా నీశుఁ

డొక్కడే కర్త.

26

జీవుల నుద్ధరిం

చెడి సూర్యమొక్క

దేవుఁ డెఱుంగును

దెలియ లేకొరులు.

27

ఏకాలమున కెయ్య

దెట్టులజదుగు

నాకాల కార్యము

లాయీశుఁడెఱుగు.

28

మాయా విమోహిత

మావపుండెపుడు

మాయావి నెఱుంగడు

మాయనెఱుంగడు.

29

మమతయ హంకృతుల్
మాయచే గలుగ

కుమతియకొ నరుడంత

గ్రుంకు మోహమున. 30

దై వభీతి యొకలె

ధర్మ బీజంబు

దై వభక్తియె మాయ

దాటసాధనము. 31

దై వశాసనము నౌ

దల దాల్చి బుధుడు

జీవింపనగుతోడి

జీవులఁగూడి. 32

భగకుంతుఁడన్ననో

భయభక్తు లెవని

కగునగ్గలం బతం

డగు కృతార్థుండు. 33

మాయ ధొలంగిన

మనుజుఁ డీశ్వరుని

మాయగా జగమును

మదిని శావించు 34

మాయా వినర్పించు

మార్గ మొక్కటియె

మాయా విముక్తికి

మహిత మార్గంబు.

35

మాయికు నర్పించు

మనుజు సన్నిధికి

దాయంగ నేరదు

మాయ యెన్నఁడును.

36

మనసు సమర్పించి

మమతల విడిచి

మనుజుఁ డీశుని గొల్వ

మును కొనవలయు.

37

ఎవని నీశుఁడనుగ్ర

హింప నెంచెడినొ

అవని నాతనికాతఁ

డగు రక్షకుండు

38

ఏ యవస్థను జీవి

కెయ్యది వలయు

నాయవస్థను దాని

నతఁడె యొసంగు.

39

ఎవ్వఁడంతర్యామి
 యీ విశ్వమునకు
 నవ్విభునకు విశ్వ
 మగు శరీరంబు.

40

ఈ విశ్వమునగల
 యే వస్తువైన
 నా విశ్వమూర్తికి
 నవయవంబయగు

41

ఏ సదార్థమునైన
 నీశ్వరబుద్ధి
 తో పూజసేయ సం
 తుష్టుఁడౌ నతఁడు

42

దేవునిపేర ప్ర
 తీకమునుంచి
 సేవింపనీకుండు
 సేవలందుకొను

43

భగమ్మగ పశుజంతు
 నగనరతరుల
 నగపడు నీశ్వరుం
 డర్చనసేయ

44

పిలిచిన పిలుపెల్ల
 విను నీశ్వరుండు
 పిలుపు నిజంబైన
 పలుకునతండు

45

కరమహం వృత్తికా
 కరుడయియున్న
 వటకీశ్వరుండు వాని
 మొర వినబోడు

46

ఆ కొన్న శిశు వెట్టు
 లమ్మకై యేడ్చు
 నా కై వడిసి నెవ్వఁ
 డార్తుడై యీశు

47

సందర్శనాపేక్ష
 నొందునాభక్తుఁ
 సందేహమెడల నీ
 శ్వరుండు గన్పట్టు.

48

విశ్వశరీరుండా
 విశ్వేశ్వరునకు
 విశ్వాసపాత్రుడై
 వెలయు భక్తునకు.

49

శాశ్వతమగు శాంతి

సౌ భాగ్యములను

ఈశ్వరుండిడ సంశ

యింపఁడు నిజము

50

ఎవని సంరక్షింప

నీశుండుదలఁచు

నవని నాతనిభార

మఁతఁడువహించు.

51

భగవదనుగ్రహ

ప్రాప్తికై నరుఁడు

జగదీశు నర్చింప

దగు బుద్ధివౌడమ,

52

మానసముననెంచి

జానకీరమణు

శ్రీనివాసుఁడు రచిం

చెను; దై వనిష్ఠ.

53

దై వనిష్ఠా ప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుఁడగు శ్రీనివాసునిచే

రచియింపఁబడినది.

శ్రీరామాయ నమః.

అనుష్టాన దర్శనము

13. పరమార్థ నిష్ఠాప్రకరణము

వైదికధర్మంబు

భక్తియ దపము

సాధనంబులు నాల్గు

సాధనలకును.

1

జ్ఞానమొక్కడె మోక్ష

సాధనంబరయ

దాని కాచార్యుండు

తగిన సాధనము.

2

శ్రుతులు బోధించెడి

హితబోధవిన్న

మతిమంతుడె మోక్ష

మార్గముద్రొక్కు.

3

విసివి విరక్తుడై

వెదకినగాని

పసలేని సంస్కృతి

కొనగానరాదు.

4

ప్రవిమల వైరాగ్య
ప్రాభవంబొందె
భవసాగరముదాట
భటువై ననావ.

5

నావను నడిపించు
నావికునట్లు
భావింప మోక్షేచ్ఛ
భవముదాటించు,

6

ఘనతరమగు వివే
కము త్రోవజూప
జననేర్పు నౌక ప్ర
శస్త మార్గమున.

7

సాధనంబులు నాల్గు
సమకూడినపుడె
వేదాంత వినువీధి
విహరించుబుధుడు.

8

శమదమంబులతోడి
శ్రవణాదికంబు
క్రమము దప్పక సేయ
కలుగు జ్ఞానంబు.

9

ప్రారబ్ధమునకు; శ
 రీర మర్పించి
 యారంభ శూన్యమై
 యలరు బుధుడు, 10

జీవభావంబు న
 శించిననాడు
 భావమందీశుండు
 బ్రహ్మమై వెలుగు 11

సమయ ననాత్మ భా
 వము మోనసమున
 శమియించు భేద భా
 వములు తమంత. 12

జీవేశ్వరులు మాయ
 చేత కల్పితులు
 జీవుడు నిజమైన
 దేవుడు నిజము, 13

జీవభావంబు; న
 శించెడివలకు
 భావమందీశును
 పాసివవలయు, 14

ఈశుని కృపలేక

నెప్పొందును భవ

పాశవిముక్తిని

బడయంగలేడు.

15

వరమూర్థమిది; శ్రీని

వాసుడీ నిష్ఠ

పరతత్త్వ సాధనా

పరులకై బలికె,

16

వరమూర్థ నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీరామకృష్ణ సోదరుడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపబడినది



ఓం.

శ్రీరామాయ నమః

అనుష్టాన దర్శనము

14. తత్త్వనిష్ఠా ప్రకరణము

పంచభూత వికార

మెంచగా తనువు

వంచించబడి నరుఁ

డెంచుతా నెయని,

1

సారథ్య మొనరించుఁ

సత్త్వాదికంబు

కార్యనిర్ణయమున

కరణమౌ మనము.

2

కార్యభారము మోయుఁ

కాయంబును; వ్యవ

హారమునకు నిండ్రి

యములు బూనుకొను.

3

కర్మానుగుణముగ

గలుగు నీ యఖిల

నిర్మాణమునగర్త

నిఖిలేశ్వరుండు.

4

అజ్ఞానియగు నరుం

డఖిలంబు ను తన

ప్రజ్ఞా జనితమంచు

ప్రబలగర్వియగు.

5

ప్రాజ్ఞునిదై నట్టి

ప్రజ్ఞ కీశ్వరుని

యాజ్ఞ కారణమని

యరయుచే యొప్పు.

6

తన దేహ నిర్మాణ

మునకు దాగర్త

ననిచెప్ప నొప్పునే

యజునకు నైన.

7

తన కల్పనముగాని

తనువునందున్న

మనసుమాత్రంబెట్లు

తన కల్పనయగు.

8

దేహనిర్మాణంబు

దేహవర్తనము

దేహచ్యుతియు; దేవ

దేవునాజ్ఞనగు.

9

అనుష్ఠాన దధ్యనము

మనసు యహంబుద్ధి

తనువాది సకల

మునుబనిసేయు నీ

శుని; నియమమును.

10

జరుగుచుండెడి చాని

నెఱుగుటొక్కటియె

నరయ జీవునిచేత

నై నకార్యంబు,

11

కాని; యజ్ఞానంబు

గప్ప జీవుండు

తానె కర్తనటంచు

దలపోయుచుండు.

12

వినుము; విశేషమ

విద్య యావరణ

మనునివి; తనరూపు

గనుపింపనీవు.

13

స్పష్టముగానుండ

ద్రష్టతదనకు

ద్రష్టతాననుటలో

తగదు సంశయము.

14

తెలియువాఁడు తనను
దెలియంగలేడు
తెలియువానికివేఱు
తెలియఁబడునది. 15

తనకు దోచునదెల్ల
తానుగాబోదు
తనకు తానెన్నఁడు
ద్రష్టగాబోడు. 16

దృశ్యములగు మనో
దేహేంద్రియములు
దృశ్యములనుజూచు
దృక్కుకన్యములు. 17

నిజమరసితివేని
నీకుదోచెడిది
నిజముగా నెన్నఁడు
నీవుగాబోవు. 18

తనకు దృశ్యములగు
మనసును బుద్ధి
తనువు నింద్రియములు
తానుబోవగవు. 19

తనకు గోచరమగు

ధర్మమేదైన

తనదిగాదనుటయే

తత్త్వసారంబు

20

దృశ్యములను నిషే

ధింపఁగా మిగులు

దృశ్యభిన్నంబైన

దృక్కెచితాత్మ.

21

సేననువృత్తిని

తానుగానెఱుఁగు

అ నేనెదృశ్యము

గాని తానగును.

22

ధీతమముల మనో

దేహేంద్రియముల

నాత్మగా మది నెంచు

నజ్జుడౌ నరుడు,

23

తనువు నింద్రియములు

తమ మహాకృతియు

నుననున గాను; ధీ

యును నేనుగాను.

24

జననంబు మరణంబు

జగయును రుజయు

తమవునకేగాని

తనకు లేవరయ.

25

జానయన్నేచ్చల

జానమోహములు

మానావమానముల్

మనసు ధర్మములు.

26

కర్తృత్వమగు నహం

కార ధర్మంబు

భోక్తృత్వమును నహం

బుద్ధి ధర్మంబై.

27

తనదు ధర్మములుగా

గనుపిండెడి సుఖ

మును దుఃఖమును నహం

మునకు ధర్మములు.

28

దృశ్యములను నిషే

ధింపఁగా మిగులు

దృశ్య విలక్షణు

దెలియుచేనిష్ఠ.

29

పరమ రహస్యంబు

పరమోత్తమంబు

పరతత్త్వమిది శ్రీని

వాసకృతంబు.

౩౦

తత్త్వ నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీరామకృష్ణ సోదరుడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపబడినది



అనుష్టాన దర్శనము

15. జ్ఞాననిష్ఠా ప్రకరణము

అహమను పదముచే
నరయగా తన్ను
తన రూపమై సత్తు
తప్పకదోచు,

1

నీవను మాటకే
నిశ్చితార్థంబొ
అదియను పదమున
కదియె యర్థంబు.

2

అగ్నాద్యదులకుబోలె
యాత్మయందునను
ధర్మి ధర్మంబులు
తామభిన్నములు.

3

తాము భిన్నములౌట
ద్రష్టౌ దృశ్యములు
ద్రష్టయా యాత్మకు
తగదు దృశ్యతయు,

4

అనుష్ఠాన ధర్మనము

ఆత్మకభిన్నంబు

యై ప్రకాశించు

ఆత్మ ధర్మము దృశ్య

మై యుండదెప్పుడు.

5

ఆత్మ స్వరూపంబు

నాత్మ ధర్మమును

ఆత్మ తదంశంబు

లరయంగలేవు,

6

ఆత్మధర్మము దృశ్య

మై యుండరామి

దృశ్యమౌ ధర్మమౌ

ప్రీయేతరంబు,

7

సత్ స్వధర్మంబులు

చిత్తును సుఖము

సత్తుకభిన్నముల్

స్వగతాభిదములు.

8

పరమ సుఖ స్వరూ

పంబయ్యుసత్తు

ఆవరించెడి దుఃఖ

మన్యభావనల.

9

ఆత్మదర్శనమున

నాత్మ సుఖంబు

స్వస్థచిత్తముచేత

సాధకుఁటొందు.

10

అహము దయింపంగ

నయ్యె సంసార

మహమునశించిన

నదియునశించు.

11

చిత్తును జడమును

జేరనేకముగ

జని మృతులాత్మ సం

జని తమ్ములయ్యె.

12

చిజ్జడంబులు రెండు

జేరనొక్కయెడ

నాత్మ బింబంబహ

మందు దోచుటయె.

13

చిత్ప్రతిబింబంబు

జేరగతన్ను

ఆత్మకై వడి బోధ

నహముభాసించు.

14

చిత్తవృత్తులు సదా

చిత్సమంబులుగ

భాసించుచున్నవీ

ప్రతిబింబముననె.

15

తెలియువాడను పేరు

గలదియై యహము

కర్త నేననుచు దా

గను ననాత్మకము.

16

చిత్తవృత్తులచేత

జేర్చంగబడిన

స్వాదుపిష్పలము నా

స్వాధించునహము.

17

నేను; నే ననుటచే

యే నేనుదోచు

నదియె భాసించు దా

నహములేనపుడు.

18

అహములయించిన

నలయన త్తగుచు

యే నేనుదోచెడు

నానేనె తాను.

19

ఏ నేను దృశ్యమా
నానేనె జడము
ఘటపటాదికమట్లు
గనదగుదాని,

20

బుద్ధియు; నహమును
బోలి దృశ్యంబై
అపేతువున నయ్య
దగునుజడంబు,

21

ప్రాణమింద్రియములు
వపువునుమనము
వేద్యతజడములై
విలసిల్లుచుండు.

22

చిత్తున తేయగు
సత్యైకాప్రియము
తద్విరుద్ధములుగా
దేశరు నన్యములు.

23

తన రూపముగ చిదా
త్మను జూడవలయు
విడువనొ నితరమ
ప్రియమసజ్జడము.

24

రుద్ధమా మదిచేత

శ్రద్ధతోజేయ

నాత్మచింతనకబ్బు

ననురూపఫలము.

25

ఆత్మ సత్స్థితి మది

నభ్యసింపనగు

చెదరెనేని మనంబు

చేరు శాహ్యాంబు.

26

కారణాత్మనువీడి

కదలిబాహ్యామున

కరుదెంచుధీజేయు

నన్యచింతనము.

27

ఆత్మనుండి వెలికి

నరుగు చిత్తమును

మరలించి యాత్మలో

మరలజేర్పనగు.

28

కామభోగములందు

యేమనంబునకు

వ్యాప్తియుండునో దాని

వారింపవలయు.

29

కామమటు అయంబు

కడు పనర్థకము

కాన చిత్తలయంబు

గానీయరాదు.

30

చిత్తము; అయమును

జెందు సుషుప్తి

అది నిగ్రహంబున

నలయమైయుండు.

31

అలయసిద్ధికి మది

నభ్యసంపనగు

నలయమనంబున

కాత్మగమ్యంబు.

32

లయమునుండి మదిని

స్వయముగాలేపి

ఆత్మయందున జేర్చ

నగు దానినంత.

33

ఆత్మదర్శనమున

నాత్మలోనున్న

స్థిరమైనమనమది

చెడరదెన్నటికి.

34

అహములేనిది విల

యంబునొందనిది

యైన చిత్తమెసంవి

దై క్యంబుగలది.

35

స్వప్న నిద్రలులేని

స్వస్థచిత్తంబె

సర్వోత్తమంబైన

సత్తపః ఫలము.

36

స్వప్న సుషుప్తులు

జననంబులేని

మనమదిబొందును

తన నిజ రూపు.

37

స్వాత్మబోధకసూక్తి

జాలకమిద్ది

శ్రీనివాస కృతంబు

చిదుపదేశంబు.

38

జ్ఞాననిష్ఠా ప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుడగు శ్రీనివాసునిచే

రచియింపబడినది.

అనుష్టాన దర్శనము

16. ఆత్మనిష్ఠా ప్రకరణము

నేను నేననిదోచు

నే నెవ్వడనని

తాను తనెందుకంగ

తనరూపుదోచు.

1

దృష్టికి ద్రష్టయా

దృక్కెచిదాత్మ

దృష్టి సాధనమున

దృక్కుగన్పట్టు.

2

బుద్ధింద్రియంబుల

పోకడనుడువ

శ్రద్ధాన్వితునకబ్బు

శుద్ధాత్మదృష్టి.

3

చిత్తంబు నిలుపక

జేజేలకై న

చిత్తునఁ జిత్తంబు

జేర్చంగరాదు.

4

జ్వరపీడితుండీల

శర్కరనట్లు

విరతి విహీనుండు

విమలునివిడుచు.

5

శుద్ధదర్పణమట్లు

శోభిల్లకున్న

బుద్ధికంతర్దృష్టి

బొదలదెన్నటికి.

6

సూక్ష్మమౌ మదిమును

సూక్ష్మదర్శనులు

సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమౌ

శుద్ధాత్ముగనిరి.

7

బుద్ధి సూక్ష్మాకృతి

బొదలదేని వరి

శుద్ధమౌ నీయాత్మ

శోధింపబడదు.

8

నిద్రయు స్మరణంబు

నిత్యాత్మనిష్ఠ

భద్రతకునుగూర్పు

భయమునిజంబు.

9

అహమపేతకమగు

యాత్మ సంస్థి

మోహనిద్రాజ్ఞాన

మూఢాదులద్దు.

10

అత్మా చలంబెక్క

నరుగుటకొక్క

స్వాత్మప్రబోధ వి

జ్ఞానమే మెటు.

11

వినుతాత్మనిష్ఠను

విసువులేకుండ

మనుజుడనుష్ఠింప

మునుకొనుకొఱకు.

12

మాననీయంబై ప

మహితాత్మనిష్ఠ

శ్రీనివాసుడు జెప్పె

చిత్తు సాధనము.

13

ఆత్మ నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీరామకృష్ణ సోదరుడగు

శ్రీనివాసునిచే రచియింపబడినది

శ్రీరామాయ నమః.

అనుష్టాన దర్శనము

17. సహజ నిష్ఠాప్రకరణము

తానులేకున్న దా
ద్రష్ట యెట్లగును
తానెన్న తనరూపు
దాస్వస్థుడగును.

1

తనువుకు ద్రష్టయై
తానున్న యెడల
తను తాపమెన్నఁడు
తనకుండబోదు.

2

మనసుకు ద్రష్టయై
మరువకయున్న
మనసు చలించదు.
తన తావునుండి.

3

నేనను వృత్తిని
నిష్ఠతో నరయు
నేననునదియై వ్య
స్థానమునబడు.

4

మరపును నిద్రను

మగువకయున్న

స్థిరమైన నిలకడ

జేకురు నిజము ॥ 5

ద్రష్టుత బుట్టునా

స్థానము వెదుక

స్వస్థలంబున గలు

సంస్థితి దనకు

6

స్వస్థితిగనియుచ్చ

సంస్థితియందు

స్వస్థతం బడసిన

బనిలేని వాడు ॥

7

సహజసంస్థితికి నీ

సాధనక్రమము

మహిశ్రీనివాసుండు

మహితమార్గమనె ॥

8

సహజనిష్ఠా ప్రకరణము సమాప్తము :

శ్రీ రామకృష్ణ సోదరుండగు శ్రీనివాసునిచే

రచియింపబడినది.

గ్రామాయ నమః.

అనుష్టాన దర్శనము

18. అనుభూతి నిష్ఠాప్రకరణము

నేను దేహముగాను

కానింద్రియములు

నేను సద్రూపుండ

నేను చిద్వస్తుడే ॥

1

నేను ప్రాణముగాను

నేబుద్ధిగాను

నేను సద్రూపుండ

నేను చిద్వస్తుడే ॥

2

నేనహంకృతిగాను

నేగాన విద్య

నేను సద్రూపుండ

నేను చిద్వస్తుడే ॥

3

నేను కర్తనుగాను

నే భోక్తగాను

నేను సద్రూపుండ

నేను చిద్వస్తుడే ॥

4

నాకు జన్మములేదు
 నాకులేదు మృతి
 నాకు లేదు భయంబు
 శోకము లేదు,

5

నాకు మోహములేదు
 నాకులేదురుషి
 కాదు విపాస లే
 దాకలి లేదు!॥

6

నే నిర్వికారుండ
 నే నిశ్చలుండ
 నేను నిర్గుణుండను
 నే నసంగుండ ॥

7

నే నవ్యయుండను
 నేను వ్యాపకుండ
 నేను నిర్మముండను
 నేను నిర్మలుండ॥

8

నే నిరవద్యుండ
 నేను నిత్యుండ
 నే నఖిందుండను
 నే నిరంజనుండ ॥

9

నే నద్వితీయుండ

నే ననంతుండ

నే నిత్యసత్యుండ

నే నిరామయుండ ॥

10

నేనె పరంజ్యోతి

నే పరాత్పరుండ

నేను నిర్గుణుండ

నే చిన్మయుండ ॥

11

నిరతిశయసుఖుండ

పురుషోత్తముండ

పరమాత్ముండను నేను

ప్రత్యగాత్ముండ ॥

12

సర్వకారణుండ నే

సర్వసముండ

సర్వసాక్షిని నేను

సర్వగతుండ ॥

13

అప్రమాణుండ నే

నద్వితీయుండ

అప్రమేయుండ నే

నాగమోక్తుండ ॥

14

నేను నిర్వృంద్యుండ

నేను నిష్క్రియుండ

నేను నిర్ముక్తుండ

నే జ్ఞానఘనుడ ।

15

తన నెఱిగినవాని

యనుభూతి నిష్ఠ

యని శ్రీనివాసుండు

వినిపించెదీని ॥

16

అనుభూతి నిష్ఠాప్రకరణము సమాప్తము

శ్రీరామకృష్ణ సోదరుడగు శ్రీనివాసునిచే

రచయింపబడిన అనుష్ఠానదర్శనము సమాప్తము

ఓం తత్సత్

— 181.48
SR1

Acc No. 1285